

1. PROHLÁŠENÍ O SEŘÍZENÍ VÁZÁNÍ

Prohlašuji, že můj syn/dcera má odborně seřízené bezpečnostní vázání na lyžích.

Podpis rodičů (zákonného zástupce)

2. PROHLÁŠENÍ O ODPOVĚDNOSTI ZA ŠKODY

Prohlašuji, že беру на vědomí odpovědnost za škody, které moje dítě způsobí v době trvání kurzu prokazatelně vlastní vinou na vybavení rekreačního zařízení, popřípadě na vybavení autobusu nebo jiného soukromého majetku.

Podpis rodičů (zákonného zástupce)

3. POUČENÍ ŽÁKŮ O PŘEDPISECH A POKYNECH K ZAJIŠTĚNÍ OCHRANY A ZDRAVÍ ŽÁKŮ

Pravidla chování v autobuse:

- pokud je mi pravidelně špatně při jízdě vozidlem – informuji učitele a po poradě s ním, rodiči a lékařem si vezmu příslušné léky,
- chovám se slušně a nehlučím,
- zachovávám pořádek,
- v případě nevolnosti, či jiných zdravotních problémů, neprodleně upozorním učitele,
- při jízdě neopouštím své místo, pokud to není nutné ze zdravotních či jiných závažných důvodů,
- při vystoupení z autobusu se nejprve rozhlédnu a postavím se ke skupině (učiteli) a vyčkám na další instrukce,
- při nakládání a vykládání zavazadel dbám o bezpečnost vlastní i ostatních,
- se zavazadly nakládám opatrně.

Pravidla chování na lyžařském výcvikovém kurzu (na chatě, při lyžování, venku):

- nekonzumuji alkohol, drogy a cigarety,
- vždy dbám pokynů učitele – jakékoli neuposlechnutí bude znamenat okamžité vyloučení z kurzu na vlastní náklady rodičů,
- dodržuji kázeň, řád lyžařského výcvikového kurzu, řád služeb, režim dne,
- nikdy sám neopouštím skupinu bez vědomí učitele,
- dbám na správné teplé oblečení a nepodceňuji možné změny počasí,
- nepřeceňuji své síly,
- používám ochrannou přilbu k zajištění bezpečnosti a ochrany svého zdraví (doporučujeme i chránič páteře),
- jezdím pouze po vyznačených tratích a respektuji označená místa jako zúžení, ostrý spád, rolba, zhoršený terén,
- na sjezdovce se vždy chovám opatrně a ohleduplně, tak abych neohrozil sebe nebo ostatní lyžaře,
- na sjezdovku vyjíždím až po zjištění, jaká je situace nade mnou a zvážení bezpečného výjezdu,
- zastavuji dle předchozích pokynů učitele – vždy na přehledném místě, na kraji sjezdovky pod celou skupinou,
- NIKDY nezastavuji na nepřehledném místě (v zatáčce nebo za zatáčkou, pod terénní nerovností) a uprostřed sjezdovky,
- při předjíždění je odpovědný za srážku rychlejší jezdec (předjíždět můžu zprava i zleva, ale v takové vzdálenosti, abych neohrozil ostatní),
- jedu rychlostí, kterou spolehlivě zvládnou, předpokládám změny podmínek, terénu a kvality sněhu,
- neohrožuji nepodařeným zastavením stojící lyžaře,
- při pádu na úzké cestě rychle uhnu, neležím,
- v případě nehody okamžitě zastavím a poskytnu první pomoc postiženému lyžaři
- stoupat mohu pouze po okraji sjezdovky. Celé družstvo jde v jedné stopě, aby se neničila upravená sjezdovka,
- ve frontě na vleku nepředbívám a chovám se slušně,
- po opuštění vleku se ihned přemístím ke své skupině, tak abych nepřekážel jiným lyžařům,
- na vleku respektuji, že cvičitel jede jako poslední,
- při sjíždění svahu respektuji, že cvičitel jede jako první,
- na výletech se pohybuji nejméně v trojicích,
- každé zranění hlásím učiteli.

Svým podpisem stvrzuji, že můj syn/dcera byl/a řádně a důkladně poučen/a o bezpečnosti a chování během pobytu na LVK konaném ve dnech _____

Jméno žáka/žákyně (čitelně):

V: dne:

podpis zákonného zástupce: