



NUMER 31/2019

CENA  
3 ZŁ

# PŁOTECZKI Z PIĄTECZKI

WRZESIEŃ - GRUDZIEŃ

UCZNIOWSKIE PISEMKO SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 5 W ŁOMŻY

SP 5



## SPIS TREŚCI

|                                                          |        |
|----------------------------------------------------------|--------|
| SKRÓT<br>WYDARZEŃ                                        | 2      |
| TROPEM<br>SZKOLNYCH<br>WYDARZEŃ                          |        |
| WKREĆ SIĘ<br>W POMAGANIE!                                | 3      |
| DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI                                        | 4<br>5 |
| SKĄD<br>MIKOŁAJ ŚWIĘTY<br>BIERZE TE<br>PREZENTY?         | 6      |
| KOCHANY<br>PANIE MIKOŁAJU!                               | 7      |
| CZAS NA WYWIAD                                           | 8      |
| CHOINKA ZIELONA,<br>PACHNĄCA JAK LAS...<br>KIERMASZ 2019 | 9      |
| WIGILIJNE PORADY                                         | 10     |
| NASZE<br>OSIĄGNIĘCIA                                     | 11     |
| ROZRYWKA                                                 | 12     |



Choinka klasy II a i II c - I miejsce  
w konkursie na najpiękniejsze drzewko  
bożonarodzeniowe w szkole

# SKRÓT WYDARZEŃ

- ⇒ 11 września na sali gimnastycznej odbyło się spotkanie z przedstawicielkami TANMUZ pt. „Tanecznym krokiem w krainie fit i dobrych manier. Zatańcz z klasą w stylu fit”.
- ⇒ 24 września odbyły się łomżyńskie biegi przełajowe.
- ⇒ 27 września klasa II d udała się do MBP w Łomży na spotkanie z cyklu :Cała Polska czyta dzieciom”.
- ⇒ 27 września klasy VIII a i VIII c uczestniczyły w spotkaniu pt. „Co z ciebie wyrośnie?” w MBP w Łomży.
- ⇒ 27 września klasa V e pojechała na wycieczkę do Skansenu w Nowogrodzie.
- ⇒ 27 września w ramach Dnia Chłopaka klasy V i VI udały się do kina Millennium w Łomży na bajkę pt: „Angry birds 2”.
- ⇒ 1 października klasy VII i VIII obejrzały film pt. „Piłsudski”.
- ⇒ 1 października klasa V c spędziła w Parku trampolin z okazji Dnia Chłopaka.
- ⇒ 2 października klasa VI f obchodziła Dzień Chłopaka w Centrum Zabaw na, gdzie przeżyła laserowy zawrót głowy.
- ⇒ 4 października klasy I-III zobaczyły film w kinie Millenium pt. „Był sobie pies”.
- ⇒ 10 października w ramach Dnia Edukacji Narodowej klasa VI d rozegrała mecz „samorządowcy kontra nauczyciele”.
- ⇒ 11 października klasy I d , II a i świetlica szkolna wzięły udział w ogólnopolskim projekcie historycznym „BohaterOn - włącz historię!”.
- ⇒ 14 października odbył się apel z okazji Święta Edukacji Narodowej.
- ⇒ 18 października miała miejsce próbną ewakuacja.
- ⇒ 21 października klasę I c odwiedziła grupa „Motylków” z PP nr 1.
- ⇒ 30 października w klasie I a miała miejsce pogadanka wraz z prezentacją multimedialną na temat cukrzycy.
- ⇒ 30 października dzieci z klas I-III bawiły się na kolejnym Balu Wszystkich Świętych.
- ⇒ 31 października w przededniu Święta Zmarłych klasa VIII b odwiedziła grób Kuby - tragicznie zmarłego kolegi.
- ⇒ W listopadzie odbyły się warsztaty edukacyjno- wychowawcze z pedagogiem z PPP pt. "Kreatywnie w przyszłość '.
- ⇒ 7 listopada dzieci z klas pierwszych zostały uroczystie przyjęte do grona społeczności szkolnej.
- ⇒ 7 listopada odbył się apel z okazji Narodowego Święta Niepodległości.
- ⇒ 8 listopada szkoła włączyła się w akcję Ministerstwa Edukacji Narodowej "Szkoła do hymnu" - wspólne odśpiewanie Mazurka Dąbrowskiego.
- ⇒ W październiku i listopadzie kl. I - III, V i VI obejrzały w TLiA w Łomży spektakl pt. "Królik Edward”.
- ⇒ 19 listopada miał miejsce Szkolny Konkurs Plastyczny pt. - "Jak wygląda Życiulek?”
- ⇒ 26 listopada w klasie V b odbyła się lekcja z Panią pedagog na temat Cyberprzemocy i zachowań asertywnych.
- ⇒ 27 listopada klasa III c poszła do MBP w Łomży na spotkanie autorskie z Zofią Stanecką.
- ⇒ 28 listopada miała miejsce szkolna dyskoteka andrzejkowa.
- ⇒ 2 grudnia w klasie I d realizowano innowację "Czytam z klasą lekturki spod chmurki". Wspólne czytanie lektury z zaproszonym gościem.
- ⇒ 6 grudnia w klasach I-III obchodziliśmy Mikołajki. Z tej okazji dzieci obejrzały w kinie Millenium film pt. "Kraina Łodu 2" i "Mikołaj w każdym z nas”.
- ⇒ 9 grudnia szkoła wzięła udział w V edycji konkursu pt. "Najładniejsza bombka choinkowa" organizowanego przez Urząd Miejski w Łomży pod patronatem Prezydenta Miasta Łomża M. Chrzanowskiego.
- ⇒ 11 grudnia klasa VI f wzięła udział w wycieczce do Warszawy. Uczniowie grali w gry i zabawy w stacji grawitacji, złożyli wizytę w Teatrze Buffo i obejrzały musical pt. "Piotruś Pan”.
- ⇒ 13 grudnia klasa III c powędrowała do MBP w Łomży na warsztaty bożonarodzeniowe z biblioteką i Nadleśnictwem Łomża.
- ⇒ 16, 17 i 18 grudnia odbył się Szkolny Kiermasz Bożonarodzeniowy, z którego dochód, jak co roku, przeznaczony zostanie na doposażenie świetlic szkolnych.

## KONKURSY

### Szkolny konkurs plastyczny „Moja mała Ojczyzna”

I miejsce: Wanda Nowicka kl. I d  
II miejsce: Nela Zduńczyk kl. I d, Julia Ożga kl. I b

III miejsce: Aleksandra Serafin kl. I c  
Wyróżnienie: Natalia Rogowska kl. I d

### Szkolny konkurs plastyczny „Hanka Bielicka w oczach dzieci”

I miejsce: Liliana Romatowska kl. II a, Dominika Kłosek kl. II a, Strzelczyk Magda kl. II c, Amelia Milewska kl. II c, Szymon Bućkowski kl. II d

II miejsce: Martyna Brzezińska kl. II c, Lidia Mierzejewska kl. II c, Karolina Polińska kl. II a

III miejsce: Kuba Lichomski kl. II c, Oliwia Ładyżyńska kl. II a, Maja Świdzka kl. II b

### Turniej Wiedzy Patriotycznej „Kocham Cię, Polsko”

I miejsce: Karol Rogowski, Dawid Wróblewski, Marcel Modzelewski, kl. III a

II miejsce: Zofia Dudkiewicz, Filip Sierżputowski, Damian Wiśniewski, kl. II b

III miejsce : Szymon Bućkowski, Natalia Szmigiel, Dominik Włodkowski, kl. II d

IV miejsce: Oliwia Bagińska, Dominika Kłosek, Filip Szumowski, kl. II a

V miejsce: Magda Strzelczyk, Natalia Jakubowska, Kuba Lichomski, kl. II c  
Stanisław Kwieciński, Jakub Mierzejewski, kl. III b

VI miejsce: Maria Laskowska, Bartosz Dżeński, Maja Biedrzycka, kl. III d



Liliana Romatowska kl. II a -  
zdobywczyni II miejsca  
w X powiatowym konkursie  
plastycznym „Hanka Bielicka  
w oczach dzieci”



# TROPEM SZKOLNYCH WYDARZEŃ

## WKREĆ SIĘ W POMAGANIE!

Masz z nimi styczność codziennie, gdy odkręcasz wodę, sok lub mleko z butelki. Mają różne kształty i kolory... Nakrętki. To o nich mowa! Takie niepozorne elementy, dzięki którym możemy pomóc innym.

Uczniowie, nauczyciele oraz pracownicy Szkoły Podstawowej nr 5 również "wkręcili się w pomaganie" i zbierają nakrętki dla Dominika. Niespełna dwuletni chłopiec choruje na dziecięce porażenie mózgowe, w wyniku którego ma problemy z samodzielnym poruszaniem. Zbiórka nakrętek jest reklamowana poprzez plakaty rozwieszane w naszej szkole. Akcja cieszy się sporym zainteresowaniem.

**PAMIĘTAJ: Dominik liczy na Twoją pomoc. NIE WYKRĘCAJ SIĘ!**

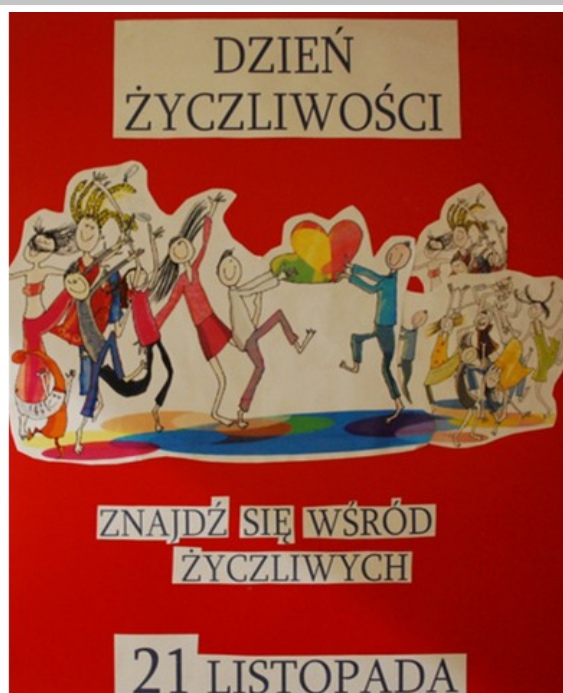


Fot. Małgorzata Rypel

# TROPEM SZKOLNYCH WYDARZEŃ

## DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI

*Dzisiaj Dzień jest Życzliwości,  
Szkoła „PIĄTKA” z uśmiechem  
wita wszystkich Gości.  
Przyjdzie dzisiaj też Życzliwek,  
więc go poznasz trochę bliżej.  
Nie przegapmy takiej chwili -  
bądźmy wszyscy dziś życzliwi!*



Tradycyjnie już, dzień 21 listopada 2019 r., zapisał się w historii naszej szkoły, jako czas spędzony nie tylko na nauce, ale również i na zabawie. W Światowym Dniu Życzliwości korytarze SP 5 zapelnily się uśmiechniętymi od ucha do ucha dziećmi i pracownikami szkoły. Pełni radości i życzliwości wobec siebie nawzajem, przywitaliśmy przesympatyczną ekipę Samorządu Uczniowskiego z bohaterem dnia - Życzlikiem - na czele. W tym dniu było wiele niespodzianek: poczta życzliwości, konkurs plastyczny z nagrodami pod hasłem „Życzliwek w oczach dzieci”, drzewo życzliwości, kapelusze pełne uprzejmości i obowiązkowo małe, słodkie co nieco. Pyszne nagrody otrzymały klasy, które wykazały się pomysłowością i kreatywnością wizerunkową, zachwycając swym wyglądem nie tylko kolegów i koleżanki, ale przede wszystkim niezwykle wymagające i bardzo życzliwe jury. Oto zwycięskie zespoły: **V C, V D, VI F i VII A**. Laureatami konkursu plastycznego „Życzliwek w oczach dzieci” zostali:

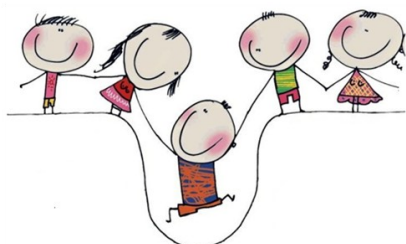
- |                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 1. Karolina Tomaszewska | kl. I A   |
| 2. Wiktoria Jakubowska  | kl. I B   |
| 3. Kinga Tyborowska     | kl. I C   |
| 4. Mateusz Marczuk      | kl. I C   |
| 5. Nadia Jedynak        | kl. I C   |
| 6. Nela Zduńczyk        | kl. I D   |
| 7. Laura Mikołajczyk    | kl. I D   |
| 8. Mateusz Mierzejewski | kl. II A  |
| 9. Dominika Kłosek      | kl. II A  |
| 10. Maja Mroczkowska    | kl. II B  |
| 11. Bartek Barański     | kl. II B  |
| 12. Dominika Kołakowska | kl. II D  |
| 13. Kinga Lipińska      | kl. III A |
| 14. Natalia Śmiarowska  | kl. III A |

*Gratulujemy  
i życzymy dalszych sukcesów!*

Wszystkie atrakcje Dnia Życzliwości uwieczniła na zdjęciach, niezawodna jak zawsze - pani Marzenka Chętnik.

Pamiętajmy, by życzliwość gościła w naszych sercach na co dzień, a nie tylko od święta! Świat wtedy będzie piękniejszy, a ludzie stokroć szczęśliwsi.

Opracowała: Alina Krakowiecka



### O życzliwości

Kiedy życie bywa miłe,  
Wtedy mam ogromną siłę.  
Bo życzliwość mi pomaga,  
Taka sprawa jest mi rada!  
Życzliwości nigdy mało,  
Zawsze więcej by się zdało!  
Pomóż mamie wnieść zakupy.  
Pomóż babci włożyć buty.  
W szkole pomóż Michasiowi,  
żeby dobrze lekcje zrobił.  
Świat zyskuje nowy kwiat,  
Gdy obdarzasz sercem tak.  
Dlatego też przytulaj,  
pocieszaj, kochaj,  
I jeszcze uśmiechy rozdawaj.  
Życzliwość wróci do Ciebie,  
Gdy dasz trochę z siebie!

*Zosia Dudkiewicz, kl. II b*

Życzliwym być miło, każdy wam to powie.  
Kiedy się uśmiecham, głaszczą mnie po głowie.  
*Krzysztof Mieczkowski, kl. II b*

Życzliwość moi mili,  
jest potrzebna w każdej chwili!  
*Alicja Wrona, kl. II b*

Kto jest życzliwy, ten jest szczęśliwy.  
Bądź miły i uprzejmy dla wszystkich  
I tych małych i tych dużych!  
*Maja Mroczkowska, kl. II b*



# TROPEM SZKOLNYCH WYDARZEŃ

## DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI

ŻYCZĘ CI  
WIELE  
RADOŚCI!



ŻYCZĘ CI EMPATII  
DLA SIEBIE I  
INNYCH!



ŻYCZĘ CI, ZAMIAST  
ŻYCIA W BIEGU,  
ŻYCIA W RÓWNOWADZE!



ŻYCZĘ CI DUŻO ODWAGI  
W REALIZACJI TWOICH  
MARZEŃ!



# TROPEM SZKOLNYCH WYDARZEŃ

## SKĄD MIKOŁAJ ŚWIĘTY BIERZE TE PREZENTY?



Hmm...  
ciekawe co też dzieci  
z klas I-III sądzą  
na ten temat...

**Martyna, kl. II c:** Otrzymuje pieniądze od naszych rodziców.

**Julek, kl. II c:** Mikołaj jest właścicielem mikołajowego sklepu, który pełen jest zabawek.

**Natalia, kl. II c:** Ja uważam, że Mikołaj wraz z Elfami produkuje zabawki, które chcemy dostać.

**Tadzio, kl. II c:** Święty Mikołaj, dlatego że jest święty bierze zabawki ze sklepu i nie musi za nie

**Amelia, kl. II c:** Zbiera ciastka, które mu zostawiają dzieci pod choinką i wymienia je w sklepie na prezenty.

**Wiktoria, kl. II c:** Mikołaj jest właścicielem fabryki zabawek.

**Magda, kl. II c:** Mikołaj Święty jest po prostu czarodziejem, on wyczarowuje prezenty, o których marzymy.

**Lena, kl. I d:** Z fabryki. Są tam maszyny i robią zabawki.

**Lena, kl. I d:** Elfy mają specjalne maszyny i robią zabawki. Potem malują je i wysyłają do Mikołaja.

**Natalia, kl. I d:** Elfy robią zabawki ręcznie i je malują, a potem Mikołaj wkłada je do komina i tyle!

**Nela, kl. I d:** Ja myślę, że Mikołaj robi zabawki własnoręcznie.

**Dominika, kl. I d:** Ja kiedyś wierzyłam w Mikołaja i zapisywałam długą listę. W tym roku zapytałam mamę, czy Mikołaj istnieje, a ona powiedziała, że nie i już w niego nie wierzę. Prezenty podaruje mi mama i rodzina.

**Amelka, kl. I c:** Z fabryki prezentów na biegunie północnym, pomagają mu elfy.

**Gabrysia, kl. I c:** Robi w swojej fabryce na biegunie południowym.

**Wojtek, kl. I c:** Sam produkuje w swojej fabryce lub kupuje w naszych sklepach z zabawkami.

**Kamila, kl. I c:** Ze sklepu dla dzieci.

**Maja, kl. II b:** Wyciąga z worka

**Ala, kl. II b:** Pisze na papierze, potem stuka w tę kartkę i wylatują z niej prezenty, np. lalka.

**Filip, kl. II b:** On nie produkuje. Jedzie do innego kraju, wysyła tam swoich pomocników. Oni mu kupują i wtedy wysyła do rodziców.

**Hubert, kl. II b:** Proste - z Media Expert.

**Kuba, kl. II b:** Skąd? Ze sklepu!

**Zuzia, kl. II a:** Myślę, że Mikołaj przychodzi nocą do sklepu, płaci za prezenty i wkłada je do worka. Potem zakłada specjalną czapkę, dzięki której się teleportuje. W ten sposób dzieci dostają prezenty.

**Lena, kl. II a:** To tata kupuje prezenty, a wujek przebiera się za Mikołaja, bo u mojej mamy w biurze( na górce) znalazłam w szafie strój Mikołaja.

**Mateusz, kl. II a:** Z MEDIA EXPERT.

**Mateusz, kl. II a:** Ze sklepu. Ale to nie jest możliwe, żeby Mikołaj obkoczył wszystkie domy w jeden dzień, więc mój tata jest jego pomocnikiem.

**Filip, kl. II a:** Mikołaj bierze prezenty w nocy ze sklepu, ale to nie jest kradzież, bo on ma specjalne przyzwolenie.

**Mateusz, kl. II a:** Z takiego sklepu lub kiosku, gdzie są przeceny.

**Roża, kl. II a:** Mikołaj istnieje, ale to nie on przynosi prezenty. Robią to rodzice.

**Karolina, kl. II a:** Mikołaj przychodzi do dziecka z pustym prezentem. Dziecko musi pomarzyć, co chce dostać i dopiero wtedy dostaje to od niego.

**Wiktor, kl. II a:** Ze sklepu, bo są dla Mikołaja specjalne przeceny.

*Zebrały: Agnieszka Grużewska, Małgorzata Zawadzka, Marta Dudzińska, Ewelina Gardocka i Anna Kowalewska*

A wy co myślicie na ten temat.... ?

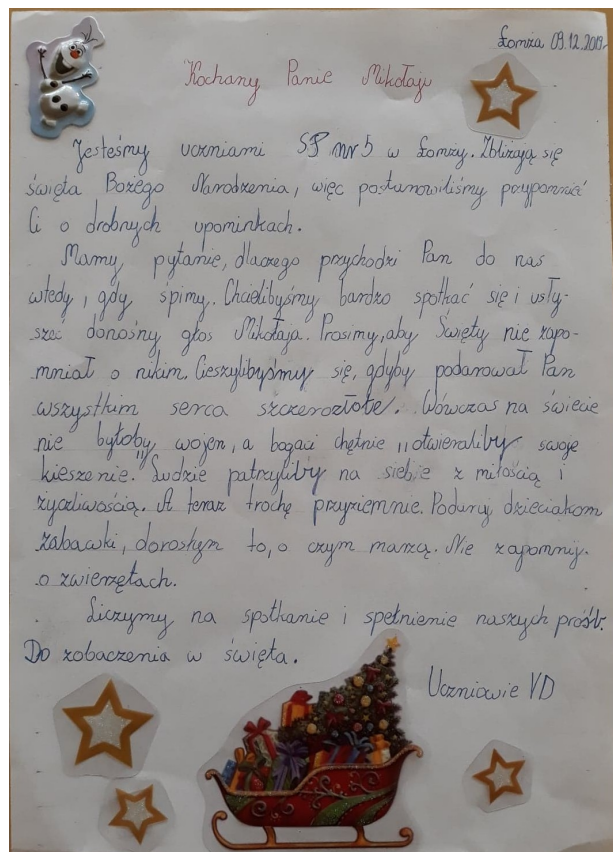
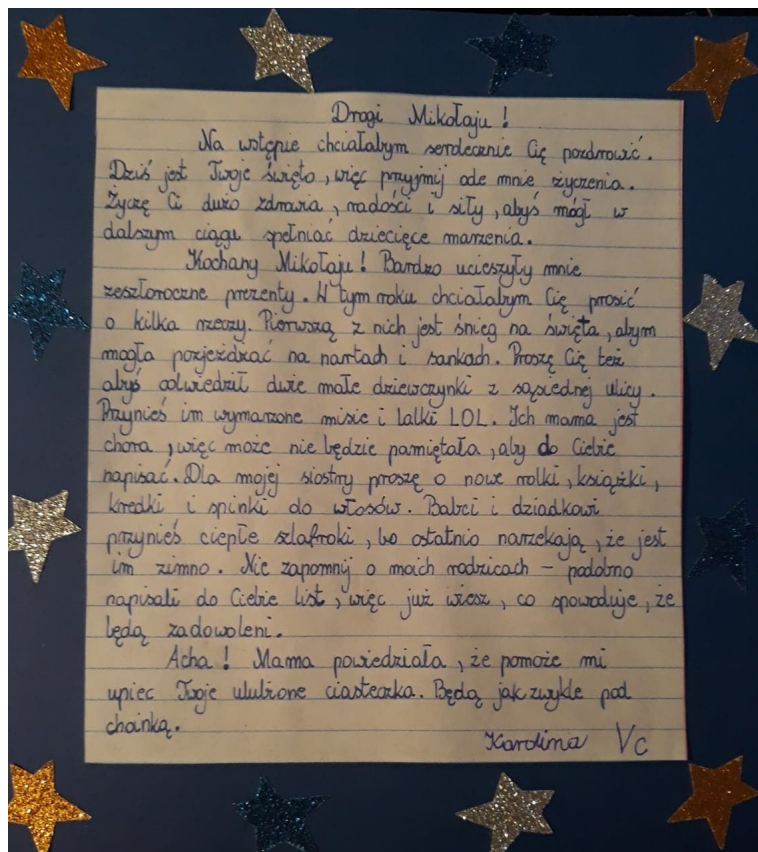
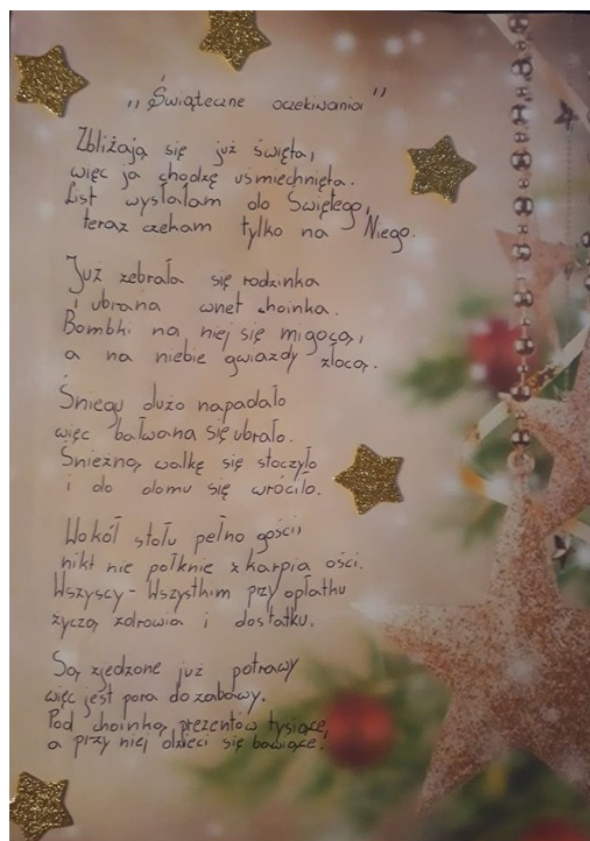
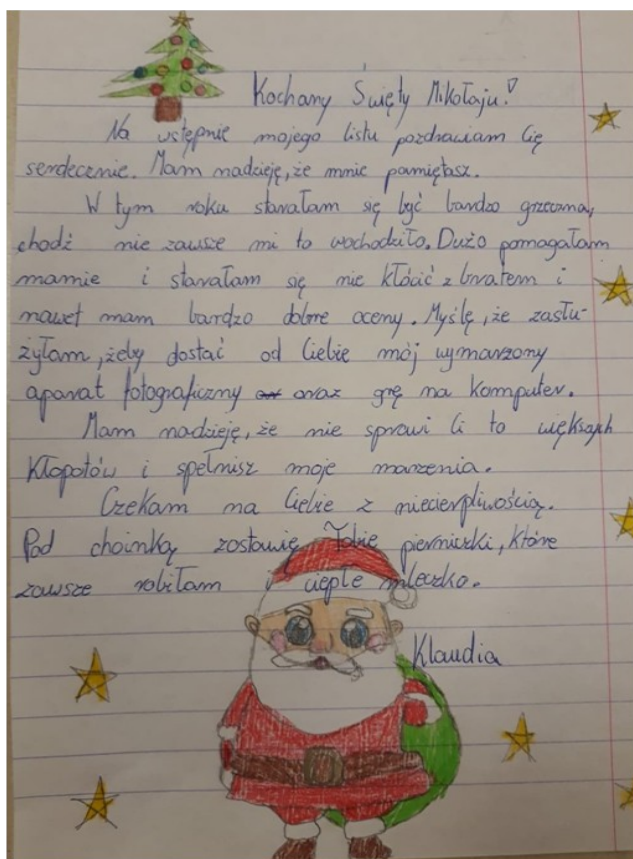
Redakcja gazetki wciąż mocno w to wierzy,  
że każdemu jakiś prezent się należy,  
Bo Mikołaj zawsze z worka coś wyłowi,  
Kasi da tablecik, a różgę Julkowi.  
I nieważne w jaki sposób je zdobywa.  
Ważne jest, że zawsze na czas tu przybywa!





# TROPEM SZKOLNYCH WYDARZEŃ

## KOCHANY ŚWIĘTY MIKOŁAJU!



Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia. Ich piękny i magiczny nastrój czujemy już w szkole. Z tej okazji nasi młodzi dziennikarze — Zosia Dudkiewicz i Filip Sierzputowski z klasy II b — specjalnie dla czytelników „Ploteczek z Piąteczki” przeprowadzili świąteczny wywiad z dyrektorką Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży — p. Małgorzatą Pietrusewicz.

**Zosia:** Czy napisała już Pani list do Świętego Mikołaja?

**Pani Dyrektor:** Od dawna głośno myślę i wypowiadam swoje marzenia i tak od lat zawsze otrzymuję to, co chcę. Warto marzyć – marzenia się spełniają.

**Filip:** Czy jest jakiś prezent, który szczególnie zapadł Pani w pamięci?

**Pani Dyrektor:** W czasie świąt wraca się myślami do lat z dzieciństwa. Pamiętam ten szczególny prezent – to lalka, po którą mój tatuś specjalnie pojechał do Białegostoku, gdyż w Łomży takiej nie było. Dzisiaj wyjazd do Białegostoku to nic takiego, ale 50 lat temu, to zajmowało cały dzień.

**Zosia:** Z kim zasiądzie Pani w tym roku do wigilijnego stołu?

**Pani Dyrektor:** Jestem babcią – mam trzech wnuków, a więc święta będą bardzo rodzinne i radosne.

**Filip:** Jakie tradycje świąteczne kultywuje Pani w swoim domu?

**Pani Dyrektor:** Choinkę ubieram 6 grudnia na Mikołajki. Lubię dużo świątecznych dekoracji. W Wigilię czytamy Ewangelię, wspominamy naszych bliskich (rodziców, dziadków), modlimy się za nich, łamiemy się opłatkiem, składamy życzenia. Potem zasiadamy do odświętnie nakrytego stołu. W tle słysząc kolędy... Ostatnio śpiewaliśmy kolędy z wnukami. Pierwszego dnia świąt udajemy się na rodzinny obiad do rodziny mojego brata.

**Zosia:** A czy myślała Pani o tym, by spędzić święta gdzieś w ciepłym kraju?

**Pani Dyrektor:** Jestem bardzo konserwatywna. Kocham święta w domu, atmosferę przygotowań, gotowanie wigilijnych potraw, oświetloną choinkę, kolędy w tle... Raz w życiu dałam się namówić na wyjazdowe Święta Bożego Narodzenia. Więcej tego nie zrobię.



Fot. Małgorzata Rypel

**Filip:** A teraz seria krótkich pytań:

- ⇒ Świerk, czy sosna?
- ⇒ Świerk.
- ⇒ Czerwony, czy złoty?
- ⇒ Czerwony.
- ⇒ Żywa, czy sztuczna?
- ⇒ Sztuczna.
- ⇒ Krawat, czy mucha?
- ⇒ Mucha.
- ⇒ Kluski z makiem, czy kutia?
- ⇒ Kutia.
- ⇒ Kolęda, czy pastorałka?
- ⇒ Kolęda.
- ⇒ Kartka, czy SMS?
- ⇒ Kartka.
- ⇒ Sklep osiedlowy, czy on-line?
- ⇒ Sklep osiedlowy.
- ⇒ Prezent ręcznie wykonany, czy kupiony?
- ⇒ Ręcznie wykonany.

**Zosia:** W imieniu uczniów naszej szkoły chcemy złożyć Pani najlepsze życzenia świąteczne. Życzymy zdrowych, radosnych Świąt Bożego Narodzenia, spędzonych w gronie najbliższych, a w nadchodzącym Nowym Roku życzymy Pani spełnienia wszystkich planów i marzeń.

**Pani Dyrektor:** Dziękuję. Ja również życzę Wam wszystkiego dobrego. Dużo uśmiechu, zadowolenia i dobrych wyników w nauce.

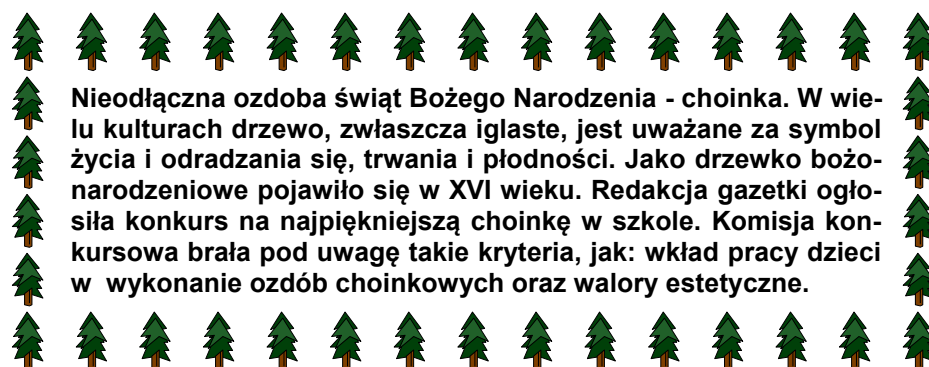
**Zosia i Filip:** Dziękujemy serdecznie za udzielenie wywiadu.

Opracowała: Małgorzata Rypel



# TROPEM SZKOLNYCH WYDARZEŃ

## CHOINKA ZIELONA, PACHNĄCA JAK LAS...



Nieodłączna ozdoba świąt Bożego Narodzenia - choinka. W wielu kulturach drzewo, zwłaszcza iglaste, jest uważane za symbol życia i odradzania się, trwania i płodności. Jako drzewko bożonarodzeniowe pojawiło się w XVI wieku. Redakcja gazetki ogłosiła konkurs na najpiękniejszą choinkę w szkole. Komisja konkursowa brała pod uwagę takie kryteria, jak: wkład pracy dzieci w wykonanie ozdób choinkowych oraz walory estetyczne.



**III miejsce:**

klasa VI c w sali nr 23



**II miejsce:**

klasa V a w sali nr 29



**II miejsce:**

klasy I c i I a w sali nr 6

*„Chcesz poczuć klimat bajeczny?  
Wesprzyj nasz kiermasz świąteczny!  
Zorganizuj swą rodzinę,  
zróbcie bombkę na choinkę,  
kartkę, łańcuch lub piernika,  
niech tradycja nie zanika!”*

W dniach 16 – 18 grudnia 2019 r. w godzinach 10.30 – 16.00 na terenie naszej szkoły już po raz IV odbył się kiermasz bożonarodzeniowy, zorganizowany przez świetlice szkolne. Upłynął on w miłej atmosferze i cieszył się dużym powodzeniem. Podczas kiermaszu sprzedawano wytwory pracy – głównie wykonane własnoręcznie przez uczniów w świetlicy, ale również przez rodziców oraz nauczycieli. Na stołach pojawiły się świąteczne stroiki, choinki, ozdoby choinkowe, kartki świąteczne oraz kolorowe pierniczki. Uzbierana kwota zostanie przeznaczona na wyposażenie naszych świetlic. Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które włączyły się do akcji i finansowo ją wsparły.

Opracowała: Dorota Kapelewska



Gdy dzieje się coś ciekawego, już tam jesteśmy, kolego!  
Nasza para dziennikarzy pędzi tam, gdzie coś się zdarzy!

## ŚWIĄTECZNY SAVOIR-VIVRE

**Zbliżają się święta, więc przed nami ważny sprawdzian z zasad zachowania się przy stole. Przypomnijmy najważniejsze reguły, o których należy pamiętać.**

- Siadając do stołu odsuwamy i przysuwamy krzesła możliwie cicho.
- Siedzimy prosto i spokojnie: nie opieramy się plecami o blat stołu, nie garbimy się, nie trzymamy łokci na stole, nie kiwamy się na krześle, nie machamy nogami pod stołem.
- Czekając na posiłek nie bawimy się sztuczkami.
- Jemy cicho, z zamkniętymi ustami, bez stukania sztućkami o talerz.
- Jedząc trzymamy łyżki blisko tułowia, żeby nie przeszkadzać sąsiadom.
- Kiedy skończymy zawartość głębokiego talerza, pochylamy go od siebie (to w rodzinnym gronie); na przyjęciu w ogóle nie przechylamy talerzy, pozostawiamy resztę zupy.
- Nóż i widelec trzymamy tak, aby naciskać je palcami wskazującymi.
- Noża nigdy nie wkładamy do ust, do tego służy łyżka i widelec.
- Rybę jemy za pomocą specjalnych widelców i noży do ryb. Jeśli takich nie ma używamy dwóch widelców.
- Do jedzenia deserów i tortów służy łyżeczka lub widelczyk. Tylko kruche ciasteczka podaje się do ust palcami.
- Jeśli popijasz jedzenie - połknij najpierw to, co masz w ustach.
- Osłodzoną herbatę mieszaj cicho, nie stukaj łyżeczką o szklankę.
- Kiedy podnosisz szklankę do ust - wyjmij z niej łyżeczkę.
- Nie sięgaj po półmiski przed nosem sąsiadów - poproś o podanie.
- Półmiski podsuwa się najpierw gościom, a następnie domownikom, zgodnie z wiekiem i płcią.
- Nie rozmawiamy z pełnymi ustami.
- Przy stole nie mówimy o rzeczach nieapetycznych i denerwujących.
- Bardzo szybkie jedzenie jest nieapetyczne i niezdrowe.
- Przy stole nie poprawiamy włosów i makijażu.
- Wstajemy od stołu dopiero wtedy, kiedy wszyscy skończyli posiłek.

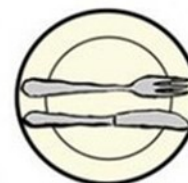
Używając talerza jako tarczy zegara możemy zasignalizować, czy mamy przerwę w jedzeniu lub kiedy jedzenie nam nie smakuje.



PAUZA



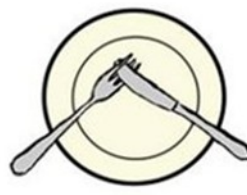
GOTOWY NA KOLEJNE DANIE



WSPANIAŁE



SKOŃCZONE



NIE SMAKUJE

### Jak złożyć serwetkę w gwiazdę betlejemską?



Starannie złożona serwetka to efektowny detal, który doda elegancji świątecznej dekoracji stołu i podkreśli uroczysty charakter kolacji wigilijnej. Warto poświęcić dodatkowe 10 minut na tę prostą dekorację. Efekt "wow" na stole gwarantowany! Efektowną gwiazdę betlejemską najlepiej wykonać z kwadratowej, papierowej serwetki w ciemnoczerwonym kolorze.

**1. Na początku rozłóż ją na płasko na stole.** Widoczne zagięcia potraktuj jak linie pomocnicze. Złap serwetkę za górne rogi i zegnij do środka tak, żeby górny brzeg znalazł się dokładnie na środku. To samo zrób z dolnym brzegiem. Otrzymany w ten sposób prostokąt jeszcze raz składamy - tym razem z lewej i prawej strony w taki sposób, aby boczne krawędzie spotkały się w środku. Delikatnie dociśnij brzegi, a następnie rozłóż boczne skrzydła wracając do prostokąta - powstałe w ten sposób zagięcia wyznaczają linie pomocnicze potrzebne w następnym kroku.

**2. Odwróć prostokąt krótszym bokiem do siebie i zaczynając od dołu złóż go w harmonijkę** (pierwsze zagięcie powinno być na tyle szerokie, żeby dolny brzeg zrównał się z utworzoną w poprzednim kroku linią pomocniczą).

**3. Unieś wierzchnią warstwę z lewej strony harmonijki i zagnij górny róg do środka.** To samo zrób po kolei ze wszystkimi warstwami harmonijki z lewej, a następnie z prawej strony. Powinnaś otrzymać coś w rodzaju trójkątnych "skrzydełek". Rozłóż serwetkę, przytrzymując ją na środku palcami, po czym rozciągnij na boki. Złap brzegi gwiazdy, która w ten sposób powstała, i dociśnij je do siebie. Uformuj odpowiedni kształt i chwilę przytrzymaj, tak żeby serwetka go „zapamiętała”. Jeśli mimo to, boki gwiazdy uciekają, zrób małe nacięcia na dolnej krawędzi każdego ramienia i załóż je do środka.

**4. Złożoną serwetkę przełóż na talerz i... gotowe!**

Opracowała: Małgorzata Rypel



# NASZE OSIĄGNIĘCIA

## KONKURSY



### XXVII Gielda Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej

#### W kategorii klas VII-VIII:

III miejsce: Amelia Borusewicz, kl. VIII b

Wyróżnienie: Karolina Nowocińska, kl. VII b

#### Konkurs ŁCRE w Łomży „Pasja, profesja, powołanie”

Wyróżnienia: Maja Aniela Mieczkowska, kl. VI f, Mateusz Kalinowski, kl. VII b

#### Konkurs Miejskiej Biblioteki publicznej „List do bohatera literackiego”

##### W kategorii klas V-VI:

I miejsce: Mikołaj Chmielewski, kl. V c

II miejsce: Mariam Dzhabrailova, kl. VI c

II miejsce: Nikola Dołęga, kl. VI c

Wyróżnienie: Patrycja Wachuta, kl. V e

##### W kategorii klas VII-VIII:

III miejsce: Maria Róża Chmielewska, kl. VIII c

Wyróżnienie: Julia Kołomyjska, kl. VII c

#### Międzyszkolny Turniej Czytelniczy MBP w Łomży „W dolinie Muminków”

II miejsce: Maria Filipiuk i Natan Alachamowicz, kl. IV a

#### X Edycja Powiatowego Konkursu Plastycznego „Hanka Bielicka w oczach dzieci”

III miejsce: Maja Mieczkowska, kl. VI f

Wyróżnienie: Maja Rusiecka kl. VI f

#### Konkurs plastyczny MBP w Łomży „Święta zamknięte w szkłe”

Wyróżnienie: Kinga Biernacka kl. V c

#### Szkolny Konkurs Plastyczny „Kartka świąteczna z motywem wycinanki kurlowskiej”

I miejsce: Karolina Ożga, kl. V c

II miejsce: Konstancja Piaścik

III miejsce: Antoni Filipkowski kl. VI f

Wyróżnienie: Filip Jankowski kl. V b



### SUKCESY SPORTOWE

II miejsce dziewcząt kl. IV-VI w **Sztafetowych Biegach Przelajowych o Mistrzostwo Miasta Łomży:** Chrzanowska Natalia, Cieniewicz Maja, Dąbrowska Karolina, Dąbrowska Julia, Dżeńska Anna, Jakacka Aleksandra, Marcjanik Julia, Nerkowska Wiktoria, Wronowska Maja, Zalewska Wiktoria

III miejsce chłopców kl. IV-VI w **Sztafetowych Biegach Przelajowych o Mistrzostwo Miasta Łomży:** Mierzejewski Krystian, Butkiewicz Damian, Szczesny Dominik, Boć Bartosz, Miłaszewski Kacper, Filipiuk Antoni, Piórkowski Kacper, Majowicz Maciej, Dąbrowski Filip, Wądołowski Maciej

I miejsce dziewcząt kl. VII-VIII w **Sztafetowych Biegach Przelajowych o Mistrzostwo Miasta Łomży:** Borusiewicz Amelia, Chrostowska Wioleta, Gawecka Wiktoria, Jabłońska Zuzanna, Szmit Julia, Filipkowska Gabriela, Myślińska Wiktoria, Ferenc Amelia, Łomotowska Monika, Sokołowska Julia

I miejsce chłopców kl. VII-VIII w **Sztafetowych Biegach Przelajowych o Mistrzostwo Miasta Łomży:** Chłodziński Mateusz, Chrostowski Gabriel, Marcjanik Mateusz, Gawecki Dawid, Jurgielewicz Marcin, Kozikowski Mateusz, Kozikowski Łukasz, Matyszewski Maciej, Patora Mateusz, Rogowski Oliwier

I miejsce **Podstawówka na fali H2O** w stylu grzb. i motyl.: Komorowska Maja

I miejsce dziewcząt w **piłce nożnej o Mistrzostwo Miasta Łomży:** Bikowska Dominika, Chrzanowska Natalia, Cieniewicz Maja, Danowska Martyna, Dąbrowska Karolina, Dąbrowska Julia, Dżeńska Anna, Marcjanik Julia, Nerkowska Wiktoria, Sudak Maja, Szymańska Patrycja, Tarnacka Aleksandra

I miejsce chłopców o **Mistrzostwo Miasta Łomża w Piłce Nożnej:** Butkiewicz Damian, Dobrzycki Maksymilian, Filipkowski Jan, Jankowski Dawid, Jemielity Mateusz, Kiermiche Kamil, Kozioł Piotr, Mierzejewski Krystian, Piórkowski Kacper, Rytelewski Wiktor, Szczubelek Oliwier

I miejsce dziewcząt o **Mistrzostwo Miasta w unihokeja:** Bikowska Dominika, Chrzanowska Natalia, Cieniewicz Maja, Danowska Martyna, Dąbrowska Julia, Dżeńska Anna, Kasprzyk Wiktoria, Szymańska Patrycja, Sudak Maja

I miejsce chłopców o **Mistrzostwo Miasta w unihokeja:** Filipkowski Jan, Jemielity Mateusz, Przestrzelski Łukasz, Niksa

Damian, Kalski Dawid, Kalinowski Xavier, Popiołek Maciej, Rytelewski Wiktor

III miejsce dziewcząt kl. IV-VI o **Mistrzostwo Miasta Łomża w koszykówce:** Chrzanowska Natalia, Cieniewicz Maja, Danowska Martyna, Dąbrowska Julia, Dołęga Nikola, Polak Maria, Kasprzyk Wiktoria, Lutostańska Alicja, Stypułkowska Natalia, Szymańska Patrycja, Świdzka Maria Róża, Wronowska Maja

III miejsce chłopców kl. IV-VI o **Mistrzostwo Miasta Łomża w koszykówce:** Dobrzycki Maksymilian, Filipkowski Jan, Orłowski Damian, Jemielity Mateusz, Kalinowski Xavier, Kalski Dawid, Majowicz Maciej, Niksa Damian, Popiołek Maciej, Przestrzelski Łukasz, Rabek Kacper, Cekała Łukasz, Mierzejewski Krystian

I miejsce dziewcząt w **badmintonie o Mistrzostwo Miasta Łomży** oraz IV miejsce w **badmintonie w Półfinale Wojewódzkim:** Bikowska Dominika, Marcjanik Julia, Chojnowska Gabriela, Chrzanowska Natalia

I miejsce chłopców w **badmintonie o Mistrzostwo Miasta Łomży** oraz IV miejsce w **badmintonie w Półfinale Wojewódzkim:** Jemielity Mateusz, Filipkowski Jan, Grzymkowski Jakub, Rytelewski Wiktor

II miejsce dziewcząt kl. VII-VIII o **Mistrzostwo Miasta Łomża w Tenisa Stołowego:** Brulińska Gabriela, Kiersztan Alicja, Staniszeńska Oliwia, Chocianowicz Emilia

I miejsce chłopców kl. VII-VIII o **Mistrzostwo Miasta Łomża w Tenisa Stołowego:** Jagodziński Igor, Staniszeński Piotr, Gacki Jakub

II miejsce dziewcząt kl. IV-VI o **Mistrzostwo Miasta Łomża w Tenisa Stołowego:** Chocianowicz Sandra, Szymańska Patrycja, Chrzanowska Natalia, Kuzia Anna

I miejsce chłopców kl. IV-VI o **Mistrzostwo Miasta Łomża w Tenisa Stołowego:** Cekała Jakub, Popiołek Maciej, Filipkowski Jan, Brzeziński Dawid

II miejsce w **Drużynowym Tenisie Stołowym o Puchar Przewodniczącego LZS:** Chocianowicz Sandra, Szymańska Patrycja, Chrzanowska Natalia, Chocianowicz Emilia, Jagodziński Igor, Popiołek Maciej, Filipkowski Jan



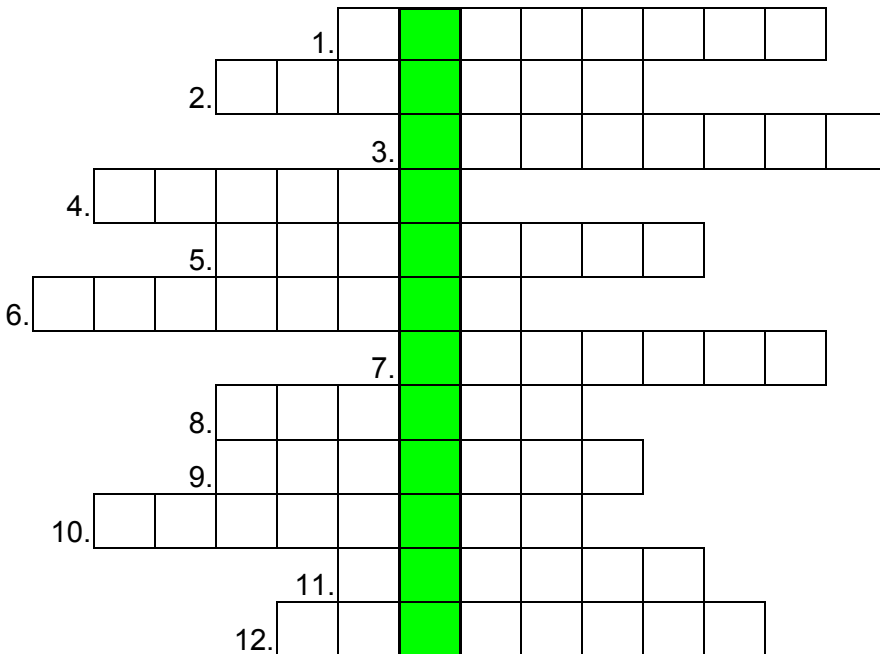
# ROZRYWKA

## KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA

### POZIOMO:

1. Rozdaje prezenty w Wigilię Bożego Narodzenia w Poznaniu.
2. Bożonarodzeniowe drzewko.
3. Kiedy pojawia się na niebie, rozpoczynamy Wigilię.
4. Zdobia choinkę.
5. Miejscowość, w której urodził się Jezus Chrystus.
6. Przybyli do szopki, aby złożyć Dzieciątku Jezus dary.
7. Bożonarodzeniowe przedstawienie.
8. Pod świątecznym obrusem.
9. Dzielimy się nim w Wigilię.
10. Pod choinką.
11. Śpiewane na Pasterce.

Rozwiąż krzyżówkę, a litery zielonego pola utworzą rozwiązanie. Powodzenia!



W. / ŁA=I. ŚĆ=A  
ROZWIĄŻ REBUS.

Opracowanie:  
Maja Mieczkowska,  
kl. VI f

Rozwiązanie powyższej krzyżówki (hasło) należy napisać na niżej zamieszczonym kuponie i wrzucić do „Skrzyneczki Piąteczki”, znajdującej się w świetlicy szkolnej nr 1. Na rozwiązania, które wezmą udział w losowaniu, czekamy do 17 stycznia 2020 r. Szczęściarze otrzymają nagrody!

Rozwiązanie zagadki turystycznej z nr 30:

1. Niemcy - Berlin (Brama Brandenburska), 2. Hiszpania - Barcelona (Sagrada Familia), 3. Grecja - Santorini (Oia), 4. Włochy - Wenecja, 5. Polska - Morskie Oko w Tatrach.

Gazetkę drukowała firma:



**PELIKAN**  
CENTRUM KSERO

[pelikan.lomza@gmail.com](mailto:pelikan.lomza@gmail.com)  
Telefon/Fax: +48 (86) 218 16 82

ZŁOTA MYŚL

*Kropla miłości znaczy  
więcej niż ocean rozumu.*

Blaise Pascal

### Rozwiązanie krzyżówki z gazetki nr 31/2019

Imię i nazwisko ..... klasa .....

Hasło z krzyżówki .....

