

Hod' kockou a chod!

výrazový pohyb

1 hráč

Hra s kockou je užitočná pre telo i mozog – zamestná dieťa fyzicky a zároveň vyžaduje aj prácu pamäte.

Pomôcky

Kocka.

Zopakuj si rozcvičenie pomocou rôznych krokov (na protíľahlej strane) a pripomeň si poriadne čísla k jednotlivým zadaniam. Keď si ich zapamätáš, môžeš sa hrať na kroky s kockou (keď ti padne určité číslo, urobíš zodpovedajúce kroky). Môžeme začať?

- Hod' kockou a rob také kroky, ktoré zodpovedajú počtu bodov. Pri 3 sa môžeš otočiť dookola... pri 5 môžeš skákať na mieste...
- Len čo tvoj spoluhráč povie „STOP!“, Zastav sa a háď znova. Môže sa stať, že ti padne rovnaké číslo niekoľkokrát za sebou.
- Hra sa končí, keď sa hodí všetkých šesť čísel.

