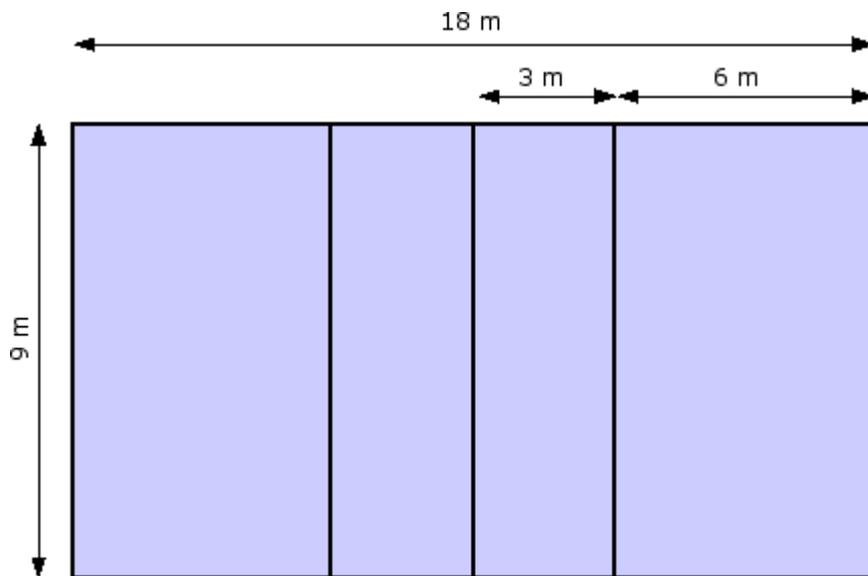




Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball

Das Spielfeld



- Das Feld besteht aus zwei Feldern mit je 9m x 9m
- Netzhöhe:
 - Männer: 2,43m
 - Frauen: 2,24m
- Spielfeldlinien
 - Grundlinie
 - Seitenlinie
 - Mittellinie
 - Angriffslinie
- Je Mannschaft dürfen sechs Spieler auf dem Spielfeld stehen

Regelkunde

- Aufgaberecht
Eine Mannschaft hat so lange das Aufgaberecht, bis die andere Mannschaft einen Punktgewinn erzielen bzw. bis die aufschlagende Mannschaft einen Fehler begeht.
- Wechsel der Spielerposition
Die Spielerpositionen werden immer nach erneutem Gewinn des Aufgaberechtes um eine Position im Uhrzeigersinn gewechselt.



Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball

- Satz-/Spielgewinn

→ Die Mannschaft, die zuerst 25 Punkte erreicht hat, gewinnt den Satz.

→ Im Falle eines Gleichstandes wird so lange weitergespielt, bis eine Mannschaft 2 Punkte mehr hat als der Gegner.

→ Die Mannschaft, die zuerst 3 Sätze für sich entscheiden kann, hat das Spiel gewonnen.

→ Sollte es nach vier Sätzen 2:2 stehen, wird der entscheidende 5. Satz bis 15 Punkte gespielt, muss jedoch mit einem Vorsprung von mindestens 2 Punkten gewonnen werden.

- Doppelschlag

→ Wenn der Ball nacheinander Kontakt mit verschiedenen Teilen des Körpers hat.

Aber: Geschieht der Doppelschlag beim Block oder der Annahme des Balles (1. Schlag), so ist dies kein Fehler!

→ Zwei oder drei Spieler dürfen auch gleichzeitig den Ball berühren, allerdings zählen die Berührungen auch als 2. oder 3. Schlag, außer beim Block.

- Hinterspieler

Die Hinterspieler dürfen auch schmettern, allerdings müssen sie vor der 3m-Angriffslinie abspringen.

- Am Netz

→ Während des Spiels und bei der Angabe darf der Ball das Netz berühren.

→ Ein Spieler darf das Netz berühren, während er den Ball spielt oder auch die Mittellinie überschreiten, so lange der Ball im Spiel ist

- Aufgabe

Prinzipiell muss der Ball von der „Grundlinie“ über das Netz in das andere Feld gespielt werden.

Man spricht von einem Aufgabefehler:

- Ball berührt das Netz und geht ins Aus
- Ball geht in oder unter das Netz
- Ball überquert das Netz außerhalb der Seitenlinie
- Aufgeber berührt den Ball mit 2 Händen
- Ball wird aus der Hand geschlagen
- Aufschlaggeber berührt das Spielfeld

- Unsportliches Verhalten

Man spricht von unsportlichem Verhalten:

- Verächtliche Äußerungen gegenüber Schiedsrichtern, Gegner, Mitspieler, Trainer, Betreuer und Zuschauer
- Spielverzögerung
- den Gegner anschreien oder einschüchtern
- ständiges Kritisieren der Schiedsrichterentscheidungen
- das Spielfeld ohne die Erlaubnis des Schiedsrichters verlassen



Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball - Volleyball

Technik / Taktik

- Ballspieltechniken
 - Oberes Zuspiel (Pritschen)
 - Unteres Zuspiel (Baggern)
 - Untere Aufgabe
 - Aufgabe von oben (z. B. Tennisaufgabe)
 - Schmetterschlag
 - Block
- Das Obere Zuspiel (Bewegungsablauf)
 - hinter den herabfallenden Ball laufen
 - Beine gebeugt in leichter Schrittstellung
 - Finger der über Stirnhöhe zurückgeklappten Hände sind gespreizt und leicht gebeugt
 - Finger und Daumen bilden ein offenes Dreieck (Körbchen)
 - Ball federnd aus den Händen spielen
 - Streckung der Arme und Beine in Richtung des Abspiels
- Block

Der Block ist eine nur den Vorderspielern erlaubte Abwehr am Netz. Ein, zwei oder alle drei Netzspieler springen mit hoch gestreckten Armen nebeneinander synchron hoch um einen gegnerischen Schmetterschlag abzublocken.

⇒ ALLERDINGS: Beim Aufschlag des Gegners darf nicht geblockt werden.
- Schmetterschlag

Ein Schmetterschlag besteht aus vier Phasen:
Anlauf, Absprung, Schlag, Landung
- Block

Beim „Blocken“ am Netz muss einiges beachtet werden:

 - a) Wahl der Blockart (Einer-, Doppel-, Dreierblock)
 - b) Richtiger Absprungzeitpunkt
 - c) Einschätzen der Größe, der Sprungkraft und der Spielstärke des Gegners.

Beachvolleyball

- Sonderregeln (nur beim Beachvolleyball)
 - die Ballberührung beim Block zählt bereits als erste Ballberührung
 - der Lob (Ball von oben mit einer Hand nach unten tupfen) ist verboten
 - Oberes Zuspiel über das Netz nur frontal vom Spieler weg