**Jak zorganizować młodzieży warunki do nauki w domu?**

1. Wspierać młodzież w utrzymaniu „szkolnego” trybu dnia, czyli wstawania o tej samej porze i nauki w godzinach odbywania zajęć w szkole (wykonywania zalecanych zadań lub odbywania zajęć z nauczycielami online). To, co pomaga dziecku zmobilizować się do pracy, to dobra organizacja czasu nauki. Bardzo ważny jest stabilny harmonogram.

2. W miarę możliwości zapewnić miejsce do nauki sprzyjające skupieniu i efektywnej pracy, miejsce, gdzie jest cicho i spokojnie, gdzie dziecko może się skoncentrować i nic go nie rozprasza, gdzie w tle nie jest włączony telewizor.

3. Zachęcać młodzież do higienicznego trybu nauki (poranna higiena, śniadanie, krótkie przerwy w czasie nauki, najlepiej ruchowe).

4. Ograniczać czynniki zakłócające naukę, np. korzystanie przez młodzież z różnych form rozrywki w czasie przerw w nauce (gry, You Tube, portale), nie obciążać młodzieży w czasie przeznaczonym na naukę innymi obowiązkami.

5. Pomagać dziecku, ale nie wyręczać go w wykonywaniu zadania – zawsze można również zwrócić się o pomoc do nauczyciela danego przedmiotu.

**Jak motywować i wspierać młodzież do systematycznego uczenia się poza szkołą?**

* Okazywać zainteresowanie nauką swoich dzieci, ich sukcesami i trudnościami.
* Uświadamiać uczniom wartość i znaczenie odbywania nauki w domu dla ich wiedzy i umiejętności.
* Podkreślać znaczenie nauki w życiu każdego człowieka i systematyczność, która przynosi rezultaty w postaci braku zaległości.
* Doceniać pracę i samodzielność dziecka, dostrzegać jego osiągnięcia.
* Nie krytykować; w razie potrzeby służyć pomocą, ale nie wyręczać.
* Nie stawiać wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości.
* Ukazywać praktyczne zastosowanie informacji zdobytych podczas nauki.
* Zachęcać do stosowania różnego rodzaju technik ułatwiających zapamiętywanie: notatki z wykorzystaniem kolorów, podkreśleń i zabawnych rysunków, bazowanie na skojarzeniach, robienie wykresów, map myśli; fiszki, czyli słowa klucze i hasła w książkach, na tablicy, ścianie, biurku.
* **Rozmawiać jak najwięcej z dziećmi, by pomóc im w zrozumieniu trudnej sytuacji i udzielić odpowiedzi na niepokojące pytania.**
* Chwalić swoje dzieci za wytrwałość i systematyczność. Duży wpływ na motywację ma także pozytywna ocena rezultatów własnej pracy. Każdy lubi, gdy jego starania są doceniane. Pamiętajmy więc, aby zauważać nawet niewielkie osiągnięcia dziecka i aby chwalić je nawet za drobne postępy. Nie stawiajmy dziecku zbyt wygórowanych wymagań, swoje oczekiwania dostosujmy do jego możliwości.

Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci?

1. Monitorować cel i czas korzystania przez młodzież z sieci internetowej.

2. Zachęcać do odpowiedzialnego, bezpiecznego i zgodnego z prawem korzystania z Internetu.

3.Należy nauczyć dziecko weryfikować informacje, tłumacząc że nie każda znaleziona w Internecie informacja jest wiarygodna i warta zapamiętania.

4. Uświadomić dzieciom, że utrzymywanie kontaktu lub umawianie się z osobą poznaną w wirtualnym świecie, wiąże się z dużym niebezpieczeństwem: nie musi ona być tym, za kogo się podaje.

5. Zachęcać dziecko do rozmowy na temat jego doświadczeń w sieci.

6. Poruszyć z dzieckiem kwestię ochrony własnej prywatności i uczulić młodych ludzi, aby nie podawali w sieci bez zastanowienia takich danych jak imię, nazwisko, adres czy numer telefonu.

Czuwać nad tym, aby dziecko:

* korzystało z oprogramowania antywirusowego;
* otwierało wiadomości tylko od znajomych,
* unikało klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach email,
* chroniło swoje konta na serwisach społecznościowych,
* stosowało trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacją cyfr i liczb.

Pomocne strony:

http://www.bezpieczneinterneciaki.pl/jak-zadbac-o-bezpieczenstwo-dzieci-w-internecie/

http://www.dzieckowsieci.pl/

Podsumowując, jeśli chcesz pomóc dziecku zwiększyć motywację do nauki:

– podkreślaj znaczenie nauki w życiu człowieka,

– powtarzaj myśl, że nauka jest celem sama w sobie,

– nie przypisuj zbyt dużej wagi ocenom,

– wyrażaj się pozytywnie o szkole i o nauczycielach,

– doceniaj pracę i samodzielność,

– dostrzegaj osiągnięcia dziecka,

– nie krytykuj, nie oceniaj,

– pomagaj, ale nie wyręczaj,

– nie wyśmiewaj niepowodzeń, ale wskaż jak można uczyć się na błędach,

– nie stawiaj wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości,

– nie wyprzedzaj materiału szkolnego,

– pokazuj praktyczne zastosowania informacji zdobytych w szkole,

– wzbudzaj w dziecku zainteresowania wieloma dziedzinami życia,

– stwórz warunki do poszerzenia wiedzy i doświadczeń dziecka,

– pomagaj w rozwinięciu umiejętności potrzebnych w nauce (czytanie, zapamiętywanie, notowanie, koncentracja uwagi i inne),

**– wspieraj!**

Jeżeli będziecie Państwo potrzebowali naszej pomocy, informacji, wsparcia w związku ze zdalnym nauczaniem lub sprawami wychowawczymi, prosimy o kontakt przez e-dziennik. Udzielimy ich w miarę naszych możliwości. W tym trudnym dla wszystkich czasie życzę dużo zdrowia, wytrwałości i cierpliwości. W razie jakichkolwiek pytań i wątpliwości, zachęcam do kontaktu z nauczycielami i wychowawcami.

Samanta Widlarz– pedagog szkolny