

Kyberšikanovanie



Čo je to kyberšikanovanie?



- **Kyberšikanovanie (elektronické šikanovanie, cyberbullying, cybermobbing):** forma šikanovania*, pri ktorej sa používajú nové technológie, ako je počítač, internet, mobilný telefón. Prebieha vo virtuálnom priestore s využitím rôznych služieb a nástrojov, ako sú email, čat, diskusné fóra, sociálne siete, stránky na zverejňovanie fotografií a videí, blogy, SMS správy, telefonáty.

* **Šikanovanie:** opakované a zámerné správanie, ktorého cieľom je vysmievať sa, ubližovať niekomu, ponižovať ho. Agresor zneužíva svoju moc nad obeťou.

Čo všetko môže byť kyberšikanovanie:



- **Urážanie a nadávanie:** prostredníctvom komentárov k fotografiám a videám alebo na nástenke na sociálnych sieťach; posielanie urážajúcich správ cez email, čet alebo mobil, nadávanie cez čet, anonymné telefonáty.
- **Obťažovanie, zastrasovanie, vyhrážanie a vydieranie:** opakované obťažovanie prezváňaním, anonymnými telefonátmi či nechcenými správami cez mobil, vyhrážanie sa ublížením alebo smrťou. Páchateľ sa tiež môže nabúrať do profilu obete, zmeniť jej heslo a následne tento profil upraviť. Vydiera obeť tým, že jej profil vráti pod rôznymi podmienkami. Na vydieranie môžu byť tiež použité fotografie alebo videá obete.

Čo všetko môže byť kyberšikanovanie:



- **Zverejnenie trápnych, intímnych alebo upravených fotografií alebo videí:** môže ísť o fotografie alebo videá, so šírením ktorých obeť nesúhlasí alebo o fotografie, ktoré boli vytvorené fotomontážou (napr. pripojenie tváre obeť k inej postave alebo znetvorenie pôvodnej fotografie). Samostatnou kategóriou je Happy slapping, videá, ktoré zachytávajú agresívne útoky na obeť.

Čo všetko môže byť kyberšikanovanie:



- **Šírenie osobných informácií alebo klebiet:** príkladom môže byť zverejnenie súkromnej komunikácie alebo ohováranie na sociálnych sieťach.
- **Vylúčenie zo skupiny:** napríklad z tímu v online počítačových hrách, zo skupiny priateľov na sociálnych sieťach, ignorovanie v komunikácii a v diskusných skupinách.

Čo všetko môže byť kyberšikanovanie:



- **Krádež identity, vytváranie falošných a posmešných profilov, nenávistných skupín:** agresor získa prístup k údajom obeť a pod jej menom objednáva rôznych tovar z internetu. Páchateľ vytvorí obeť profil, v ktorom ju zosmiešňuje, ponižuje alebo založí skupinu na sociálnej sieti, ktorá prezentuje negatívny postoj k obeť. Ak sa dostane do emailovej schránky alebo profilu obeť, tak jej tiež môže vymazať správy alebo komunikovať s jej priateľmi a známymi, útočiť na iných ľudí, šíriť nepravdivé informácie.

Aké môžu byť následky kyberšikanovania:



- zanedbávanie školských povinností, zlyhávanie v škole
- zdravotné ťažkosti spôsobené psychickými príčinami – bolesti brucha, poruchy spánku
- Pocity hanby, trápnosti, poníženia, smútku
- bezvýchodiskovosť a beznádej
- pocit vlastného zlyhania, pokles sebavedomia a dôvery v ľudí
- násilie voči iným, pomsta

Nezabudni na prevenciu:



- Dávaj si pozor na to, čo o sebe zverejníš na internete.
- Zváž:
 - komu prezradíš svoj email, telefónne číslo alebo adresu,
 - komu dáš prístup k svojim fotografiám alebo profilu,
 - komu dovoľíš, aby ťa odfotil alebo natočil na video.

Opatrnosťou sa chrániš pred možným ubližovaním.