

## **2. ODD**

### **15 super hier**

#### **1. Postavte si domček pre škriatka**

Malé deti žijú v magickom svete, kde majú svoje miesto aj nadprirodzené bytosti. Tak prečo im nepostaviť v lese domček, v ktorom si budú môcť oddýchnuť. Použite na to napríklad nízky peň. Mach môže v domčeku slúžiť ako koberec. Pomocou drevok vyrobíte schodisko, aby sa škriatok mal ako vyškríabať do svojho útočiska. Nábytok budú tvoriť šišky. Obvodové múry vytvoríte z halúzok a strechu z listov, ktoré na konáriky napicháte.

#### **2. Trochu divadla aj v lese**

Hráte sa doma obľúbenú hru, keď jeden člen rodiny vždy predstavuje prostredníctvom pantomímy povolania a ostatní majú uhádnuť ktoré? V lese si môžete hru upraviť a hádať, ktoré zviera dieťa či dospelý ukazuje.

#### **3. Zvieracie preteky**

Usporiadajte v lese atletické preteky. Na trase, ktorú si určíte, sa všetci členovia výpravy budú pohybovať ako zvieratá. Skákať ako žaba, potom bežať bokom ako krab, plaziť sa ako had alebo liezť po štyroch ako líška. Kto v jednom kole vyhrá, má právo určiť, aká zviera sa bude napodobňovať v kole ďalšom.

#### **4. Stopovacia hra**

Na stopovacej hre by sa ideálne mohli zúčastniť dve rodiny. Prvá skupina s kriedou, papierom a perom vyštartuje na trasu, ktorú si zvolí. Počas cesty necháva na zemi, kameňoch či stromoch kriedou šípky, aby ju druhý tím mohol po stanovenom čase, napríklad po pol hodine, mohol začať sledovať.

Na trase zanecháva prvé družstvo rôzne úlohy. Upozorní na to zvolenou značkou, napríklad krížikom v krúžku. Úlohu napíše na papierik, ktorý schová niekde blízko značky, druhá skupina ho musí nájsť. Úlohy môžete vymyslieť podľa situácie. Sú na ceste šišky? Nech z nich vytvorí domček. Vidno na okolí

odpadky? Nech ich pozbierajú. Deti budú baviť aj hry typu hádaniek, doplňovačiek či matematických úloh. Na konci trasy skupina nakreslí dohodnutý znak, ktorý signalizuje, že sa schovali a možno ich začať hľadať. Keď ich nájdú, môžu sa vymeniť a hra začína odznova.

### **5. Lesná schovávačka**

Lesná varianta nesmrteľnej detskej hry, ktorú si však tentokrát deti nezahrajú medzi domami, ale pekne v prírode. Najjednoduchšou variantou je napočítať do stanoveného čísla a zahlásiť: Idéeém. Ak aj hľadajúci niekoho nájde, nemá vyhrať. Musí ešte dobehnúť k „domčeku“ a vyhrknuť: Desať, dvadsať a meno nájdeného. Podarí sa mu to skôr ako schovanému hráčovi, ktorý tiež beží k domčeku? Ďalším hľadajúcim bude dieťa, ktoré sa nechá nájsť ako prvé.

### **6. Postavte si hrádzu na potoku**

Deti milujú máčať si nohy vo vode. Z kameňov a halúzok si na potôčiku môžete vytvoriť malú hrádzu či zátoku. Len pri odchode nezabudnite hrádzu zničiť, aby sa v nej nezhrmaždžovali naplavené halúzky či listy.

### **7. Malí rezbári**

Bude to baviť nielen chlapcov, ale aj dievčatá. Nájdite v lese dlhšie štíhle konáre a spolu s deťmi orežte ich špičky nožíkom tak, aby boli čo najostrejšie. Potom poslúžia ako oštepky alebo ich večer môžete použiť na opekanie špekáčikov.

### **8. Hod šiškami**

Kto by odolal? Nazbierajte spolu s deťmi veľkú zásobu šišiek a hádžte s nimi „súťažne“ do diaľky. Ak máte so sebou košík napríklad na zbieranie húb či lesných plodov, môžete ho zavesiť na strom a triafať sa doň ako do basketbalového koša. Kto bude mať najpresnejšiu mušku? Pre väčšiu zábavu môžete košík rozhúpať.

### **9. Lesný detektív**

Jeden z vašej skupiny zadá ostatným, čo majú v lese hľadať. Prineste mi niečo, čo je duté, hladké, drsné, ľahké, ťažké či guľaté. Kto takú vec prinesie ako prvý, má právo vybrať si, čo mu ostatní prinesú v ďalšom kole. Variantou hry je priniesť čokoľvek, čo začína na zvolené písmeno.

### **10. Prírodné pexeso**

Na zem naukladajte rôzne prírodniny, napríklad konárik, žalud', šípky, ulitu či kameň. Asi na pol minúty ich ukážte ostatným, aby si ich dobre zapamätali. Potom ich nechajte, nech v lese hľadajú prírodniny, ktoré im utkveli v mysli. Kto má najlepšiu pamäť a prinesie ich najviac?

### **11. Hra na medved'a**

Vaše deti už určite videli roztomilé zábery, ako malí medvedi lezú počas svojich hier na stromy. Teraz ich môžete napodobniť. Každému členovi výpravy nájdite strom s primeranou hrúbkou, aby sa mu ňom dobre držalo. Na povel sa všetci pokúste na stromy vyskočiť a udržať sa na nich čo najdlhšie. Zábava zaručená!

### **12. Prekážková dráha**

Kde inde ako v prírode si poriadne precvičiť telo. V spolupráci s deťmi si pripravte prekážkovú dráhu. Tvoriť ju môže preskakovanie cez pníky, chodenie po kmeni stromu, skákanie po kameňoch, lezenie na stromy, plazenie sa a podobne. Fantázii sa medze nekladú.

### **13. Nepuť sa stromu!**

Táto hra je vhodná, ak je vás v prírode viac. Hráči sa rozdelia na skupiny asi po štyroch. Určí sa štartovný a cieľový strom. Všetci v skupine sa chytia za ruky. Podstatou je, že je neustále nutné držať sa nejakého stromu, ani na sekundu ho nie je možné pustiť. Ak sa tak stane, z hry sa ide von. Zvíťazí ten tím, ktorý dosiahne cieľový strom ako prvý.

### **14. Maľovanie prírodninami**

Mnohé prírodniny krásne farbja. Môžete si to vyskúšať napríklad na väčšom kameni. Aký farebný odtlačok na ňom zanechajú farebné bobule, vlhká hlina, kvety                                      či                                      zelené                                      listy?

### **15. Kde je zvieratko?**

Veľmi jednoduchá a veľmi vďačná hra. Kto prvý uvidí nejaké zviera? Môže to byť mucha, chrobáček, vtáčik, veverička. Prajeme vám veľa zábavy v lese!