

DEŇ ZDRAVIA

Aj s humorom je človek zdravý, preto by som začala takto,
veveričky moje...

Rozpráva sa Jožko s ockom:

- Synček?
- Áno ocko?
- Čo nové v škole?

Jožko sa zamyslí a po chvíli povie:

- Dostal som päťorku z diktátu.
- A to už prečo?
- Lebo v slove veverička som dal dvakrát dlhé é.
- Jožko, ako ti toto mohlo napadnúť?!?!?!?
- Ale oci, keď ja som mal strašne veľa atramentu v pere.

Aby sme sa mohli ďalej smiať, musíme toto dodržiavať.



ČAROVNÉ RÚŠKO

Dve gumičky za ušká,
noštek, ústa do rúška.
Mám zakrytú pusinku,
stále vidím maminku.

Usmieva sa očami,
svet sfarebnel rúškami.

Keď kráčame spoločne,
môžeme dýchať bezpečne.

Noštek mám vždy
schovaný,
usmievam sa očami.

Všetky deti, dospelí,
rúškami opekneli.
Robia to pre babičku,
dedka, tetu, sestričku.

Rúškom druhých
chránime,
veď sa predsa Púbime.



Zdravé papanie
=
zdravé telo



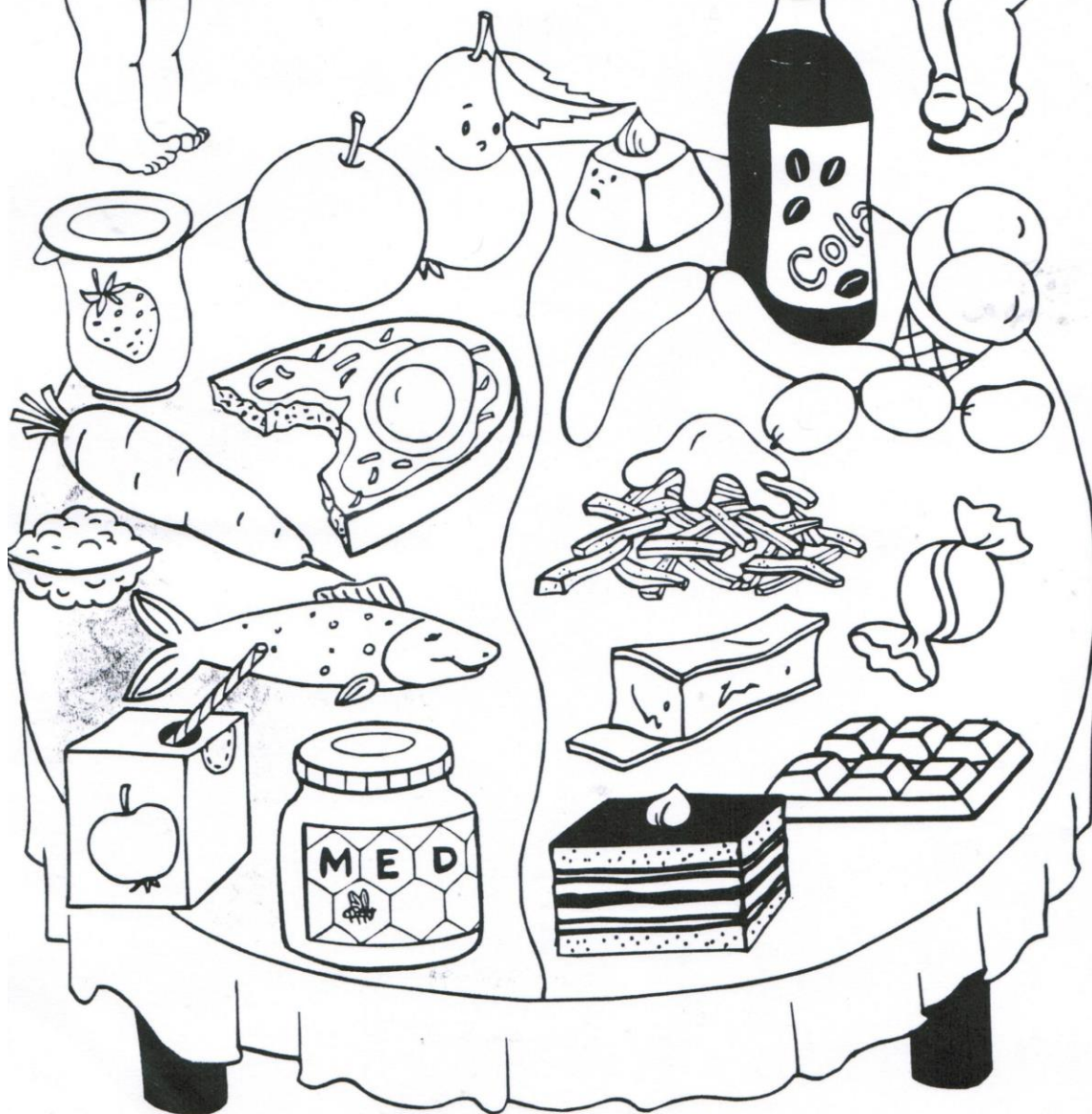
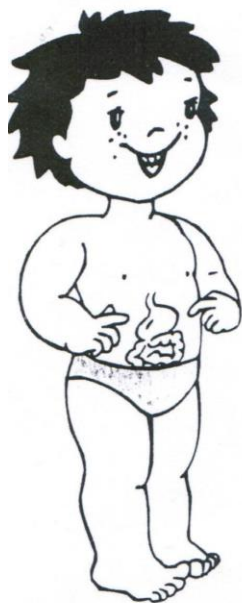
Na vymal'ovanie



ZDRAVA VYZIVA

PREČO KRIČIŠ, MALÁ EMA?
-KOLÁČOV SOM ZJEDLA VELA.
-POMÓÓOC, VOLÁ ŽALÚDOK,
UROB V BRUŠKU PORIADOK!

EMA, POZRI NA NOMIKA,
JEHO BRUŠKO NENARIEKA.
AJ ON ZJEDOL KOLÁČIK,
JEDEN MU VŽDY POSTAČÍ.



Pomenuj a porovnaj potraviny na oboch poloviciach stola a vyfarbi iba tie, ktoré viac prospievajú tomu, aby si rástol zdravšie. O potravinách, ktoré sú sice chutné, no zdraviu menej prospešné, sa porozprávaj s rodičmi a môžeš im aj ty povedať, že by ich mal človek jesť iba niekedy a v malom množstve.