**Ćwiczenia oddechowe:**

- wdech krótki, wydech długi z dmuchaniem (lub syczeniem: sssss…),

- liczenie (raz, dwa, trzy…) na jednym wydechu,

- puszczanie baniek mydlanych,

- podrzucanie watki lub piórka dmuchając na nie,

- zdmuchiwanie skrawków papieru z chropowatej powierzchni,

- dmuchanie na wiatraczek lub na świecę z coraz większej odległości,

- dmuchanie na zmianę: długo – krótko – jak najdłużej,

- dmuchanie przez słomkę do szklanki z wodą,

- „wąchanie kwiatków” – wciągnie zapachu i zatrzymywanie go jak najdłużej; potem wydmuchiwanie,

- „uciszanie dzieci”: ciii…..

- chuchanie na „ zmarznięte ręce”: chuuu, Chufu,

- powtarzanie zdań na jednym wydechu (np. Siała baba mak. ),

- powtarzanie zdań szeptem (na jednym wydechu)

- łączenie samogłosek na wydechu: ao,ao… , eo, eo….., eu, eu….

- naśladowanie głosów zwierząt połączone z przeciąganiem dźwięku, np.:

muuuu.., beee…, kooo – koo…., haaau –haaau…, kuuum – kuuum.