**Program „Bieg po zdrowie”**

Celem projektu edukacyjnego „Bieg po zdrowie” jest zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz zapobieganie lub opóźnianie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży. Ukazywanie atrakcyjności życia wolnego od uzależnienia od tytoniu.

Program jest objęty honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej.

Zakładany efekt będzie możliwy do osiągniecia między innymi poprzez kształtowanie postaw przeciwnych paleniu papierosów, kształtowanie postaw chroniących przez biernym paleniem, lansowanie mody na niepalenie. Do przeprowadzenia zajęć zostały wykorzystane zróżnicowane metody aktywizujące, gdyż zwiększa to efekty programów profilaktycznych.

**1. Załącznik Rodz.2**

Informacje na temat programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej dla uczniów IV klas szkół podstawowych pt. ”Bieg po zdrowie”.

**2. Filmy edukacyjne dla rodziców i nauczycieli.**

Nasze filmy to:

* szybkie i łatwe zapoznanie się z programem,
* poznanie kluczowych wskazówek dotyczących wychowywania dzieci,
* umiejętność rozwiązywania swoich problemów,
* poznanie sposobów komunikowania się z dzieckiem,
* poznanie sposobów radzenia sobie z uzależnieniami dzieci,
* skłonienie do refleksji i przemyśleń.

# Bieg po zdrowie - Założenia programu

<https://www.youtube.com/watch?v=4AGbYiCrdSI>

# Bieg po zdrowie - Dobry kontakt z dzieckiem to podstawa!

# https://www.youtube.com/watch?v=ZZK\_KpBn\_nI

# Bieg po zdrowie - Palenie a wartości

<https://www.youtube.com/watch?v=zuCadM7qM-4>

**3. Załącznik Rodz. 3**

Ankieta dla rodziców – na zakończenie programu.

Serdecznie proszę o wypełnienie ankiety o programie i odesłanie do mnie przez e-dziennik – Karolina Zyznar nauczyciel wychowania fizycznego.