

Witamy Rodziców oraz kochane Biedroneczki. Zdążyliśmy się za Wami stęsknić .  
Przygotowałyśmy kilka zabaw na dzisiejszy dzień aby milej upływała Wam tęsknota za przedszkolem.

Na wstępie uśmiechamy się do Was ciepło. :)

Tak więc temat na dziś: „ **Szybko-wolno**”

**1.** Prosimy o rozmowę z dzieckiem na temat: „*Co to znaczy szybko, a co wolno?*”

Dzieci próbują odpowiedzieć na pytania: *Co porusza się szybko a co wolno? O czym trzeba pamiętać gdy poruszamy się szybko? Co może stać się , gdy biegniemy i nie zwracamy uwagi na innych? Gdzie można biegać, a gdzie nie wolno?*

**2.** Zabawa słowno ruchowa z elementami śpiewu „**Idziemy-biegniemy**”

Poruszamy się po obwodzie koła w jednym kierunku śpiewając na melodię (wersów „wszystkie dzwony biją , wszystkie dzwony biją bim bam bom”), „Panie Janie”:

*Idziemy , idziemy ,hop, hop, hop ,hop, hop ,hop ,biegniemy, biegniemy, biegniemy, biegniemy , teraz stop, teraz stop.*

Słowa o bieganiu należy zaśpiewać nieco szybciej niż pierwszą część a na słowo **stop** zatrzymujemy się bez ruchu.

**3.** Ćwiczenia relaksacyjne z rodzicem lub rodzeństwem , delikatne masowanie po plecach leżącego na brzuchu dziecka, tworząc przepisy kucharskie np. Robimy na plecach pizzę ;)

A poniżej link do piosenki „skaczemy, biegniemy” Miłego słuchania i do szybkiego zobaczenia :)

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>